

逆境に負けない 強い中小企業の作り方

～afterコロナの時代に向けて～



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

8 働きがいも
経済成長も



12 つくる責任
つかう責任



株式会社 minitts 代表取締役 中村 朱美

なかむら あけみ
中村 朱美

1984年生 京都府亀岡市出身
京都教育大学 英語科教育卒

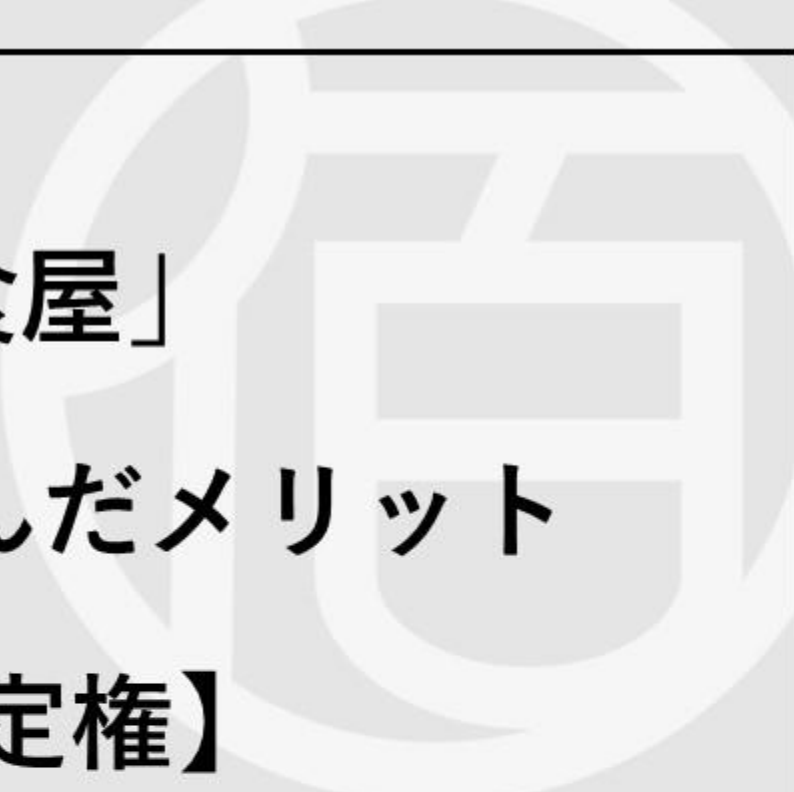
AKEMI NAKAMURA



■ 受賞歴

- 1 平成27年度京都市真の「ワーク・ライフ・バランス」推進企業特別賞
- 2 第4回京都女性起業家賞の京都府知事賞（最優秀賞）
- 3 第3回LED関西ファイナリスト 過去最多賞受賞
- 4 第4回京信・地域の起業家大賞最優秀賞
- 5 第6回DBJ女性新ビジネスプランコンテストファイナリスト
- 6 地域未来牽引企業に選定
- 7 JVA2018ワークライフバランス推進特別賞
- 8 新・ダイバーシティ経営企業100選
- 9 はばたく中小企業・小規模事業者300社 2018
- 10 第32回人間力大賞 農林水産大臣奨励賞
- 11 日経WOWAN【ウーマン・オブ・ザ・イヤー2019】大賞
- 12 Forbes JAPAN WOWAN AWARD 2018 新規ビジネス賞
- 13 関西財界セミナー賞2019 輝く女性賞
- 14 WIRED Audi INNOVATION AWARD2019



- 
1. 28歳OLが生み出した「佰食屋」
 2. 100食という「制約」が生んだメリット
 3. 真の働き方改革は【自己決定権】
 4. コロナピンチをチャンスに変えよ！
 5. これからの時代を生き抜くために

1. 28歳OLが生み出した 「佰食屋(ひゃくしょくや)」

低賃金・長時間労働

土日祝日や年末年始は休めない

子どもの行事に参加
できなくて当たり前

朝から深夜まで通し勤務

慢性的な人手不足

料理上手の夫が作ってくれた我が家の晩御飯

死ぬ前に食べるならこれ！と思えたメニュー

“さいごめし”

もっと**多くの人**に
食べてほしい！



1 日 1 0 0 食 限 定 の お 店



百 食 屋

H Y A K U S H O K U Y A

1 d a y 1 0 0 m e a l s r e s t a u r a n t

© 2021 minitts inc.



京都・西院



国産牛ステーキ丼専門店

佰食屋

11:00 ~ 14:30



京都・河原町



佰食屋
すき焼き専科

11:00 ~ 15:00



京都・錦市場



佰食屋
肉寿司専科

11:00 ~ 15:00



京都・四条大宮



国産牛とろにく重
と焼肉重の専門店

佰食屋 1/2

11:00 ~ 14:00

© 2021 minitts inc.

2. 100食という「制約」 が生んだメリット

■ 100食という「制約」が生んだメリット

- 1 フードロスほぼゼロ
- 2 集客効果上がる
- 3 最小コストで最大利益
- 4 早く帰れる

国産牛は塊で仕入れて店舗で処理



■ 100食という「制約」が生んだメリット

- 1 フードロスほぼゼロ
- 2 集客効果が上がる
- 3 最小コストで最大利益
- 4 早く帰れる

コンセプト集客



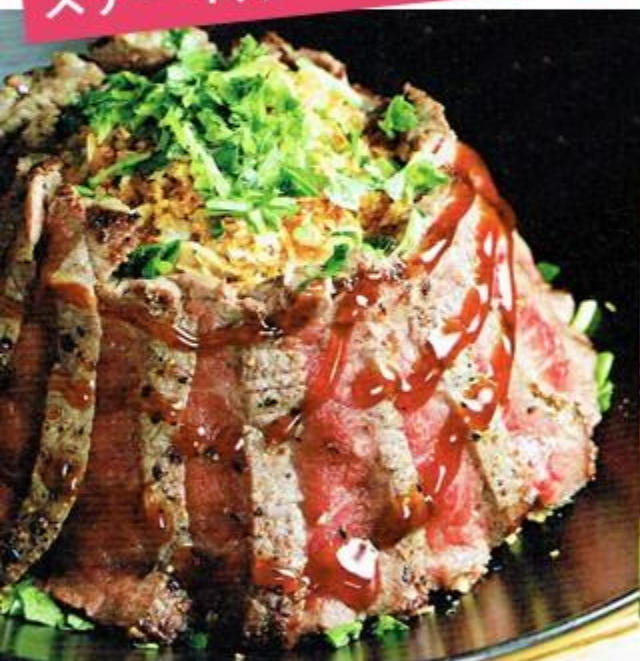
希少価値
による集客

インスタ映え
による集客

原価率50%！

※飲食店平均は30%

国産牛
ステーキ丼 1,000円



国産牛
肉寿司定食 1,100円



国産牛
すき焼き定食 1,100円

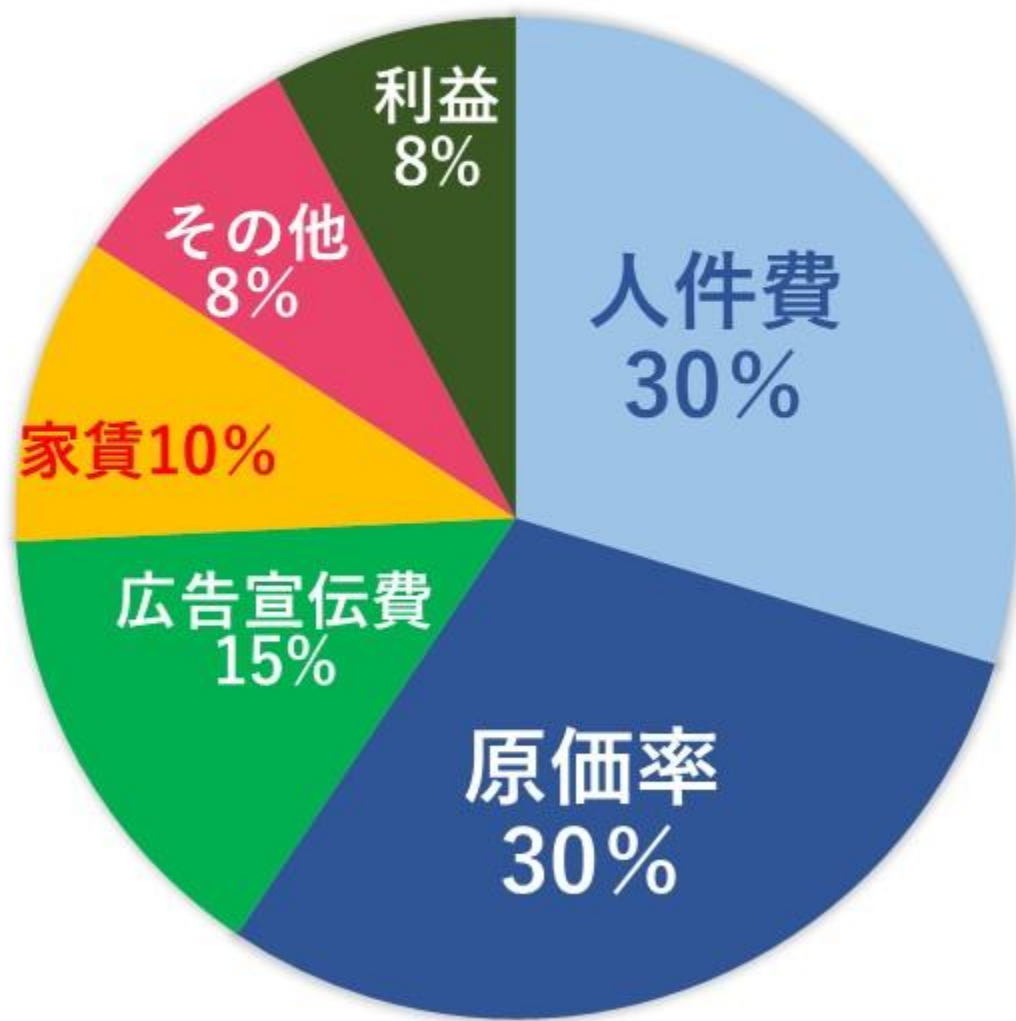


国産牛
とろにく重 1,000円

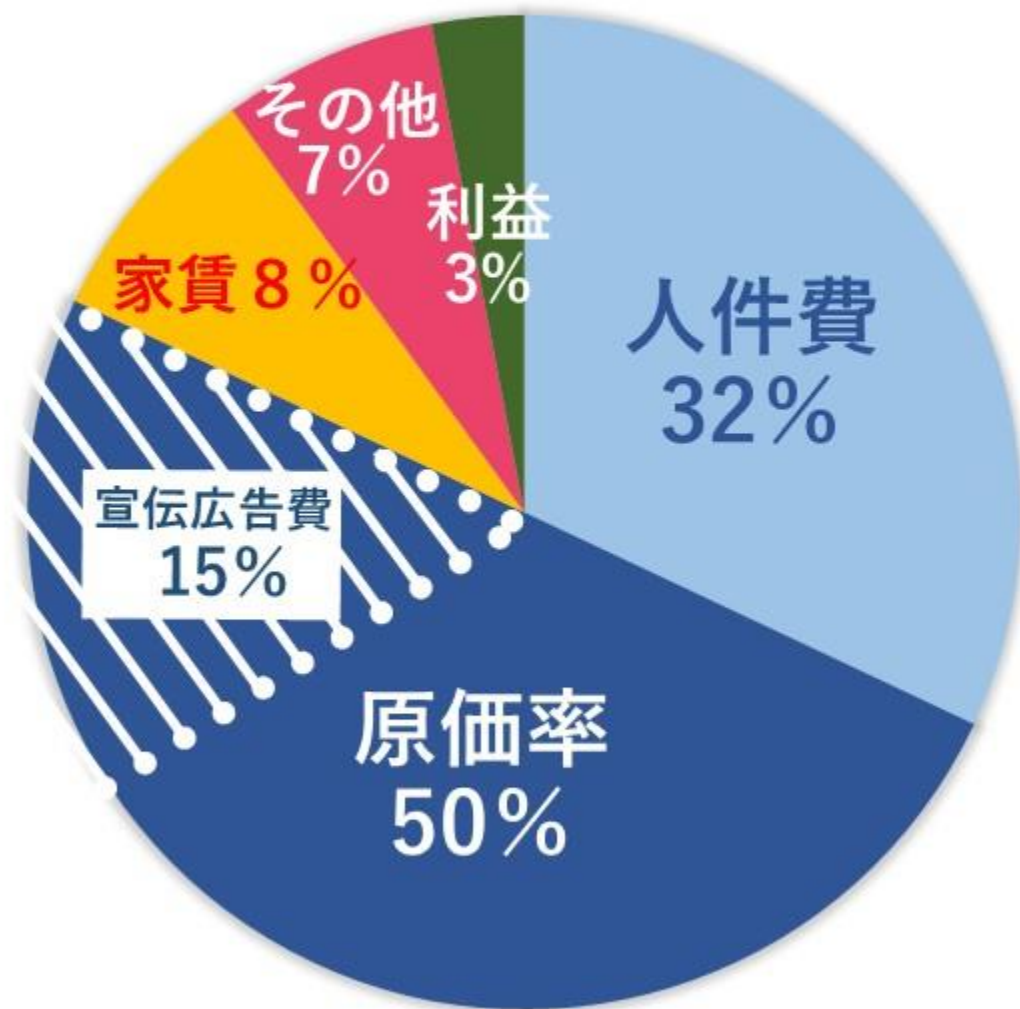


国産牛(約120g)と国産米のみ！

一般の飲食店



惣食屋



毎日100食完売すれば **絶対黒字**になる仕組み！

- ★適正人数（100人のお客様を5人で対応）で
1年中最大限の売り上げを目指す
- ★確実にクリアできる目標なので、
収益構造が安定して赤字にならない

★適正人数（100人のお客様を5人で対応）で
1年中最大限の売り上げを目指す



スタッフ 5 人



お客様 100 人

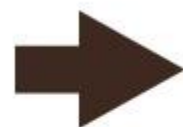


利益最大

■西院：佰食屋

10坪15席

カウンター 9 席
テーブル 6 席



ソーシャルディスタンス！

12席

カウンター 6 席
テーブル 6 席



30分総入れ替えで7回転！

30分で食べ
て帰るお店！



① 11:00

② 11:30

③ 12:00

④ 12:30

⑤ 13:00

⑥ 13:30

⑦ 14:00

席数が足りない部分はテイクアウトで補完！

毎日平均

30%は

テイクアウト

※コロナ感染拡大が広がるとテイクアウトのご注文は60～70%まで増えてくる。



整理券を配布！

※ ネット予約不可！
※ 電話予約不可！
※ デリバリー無し！

キャンセル
を防止！

国産牛ステーキ丼専門店 佰食屋 右京区西院矢掛町21シュール西院1F

★Please return by

★가게에 되돌아 와 주세요

★请返回店

11:20 にお戻り
ください。

※前のお客様のお食事のスピードによって、ご案内時間は
前後することがあります。何卒ご了承くださいませ。

※ We sometimes have you wait. Please accept it.
우리들은 때때로 당신에게 기다리게 할 때가 있습니다. 아무쪼록 양해 바랍니다
我们请你等候时有。请谅解。

★キャンセルの場合は必ずお早めにお電話ください★

075-322-8555

★キャンセルの場合も、整理券はお店まで

※When you cancel your reservation
예약을 취소할 때에는, 이 정리권을 우리들에게
请取消时，还这个券给我们。

HYAKUSHOKUYA

外国人の方、高齢者、
難聴などの障害のある
方にも公平に！



子育て中の女性
シングルマザー
高齢者
障害者
介護中の方
妊娠中の方
外国人留学生



3. 真の働き方改革は 【自己決定権】

■自己決定権

出勤時間

退勤時間

基本給

■360度評価

※アルバイトにもあるよ！

賞与（年3回）

昇給（年1回）

有給はもちろん公休の指定もできます

上司への許可は不要！

申請書を記入して
ポストに入れるだけ。

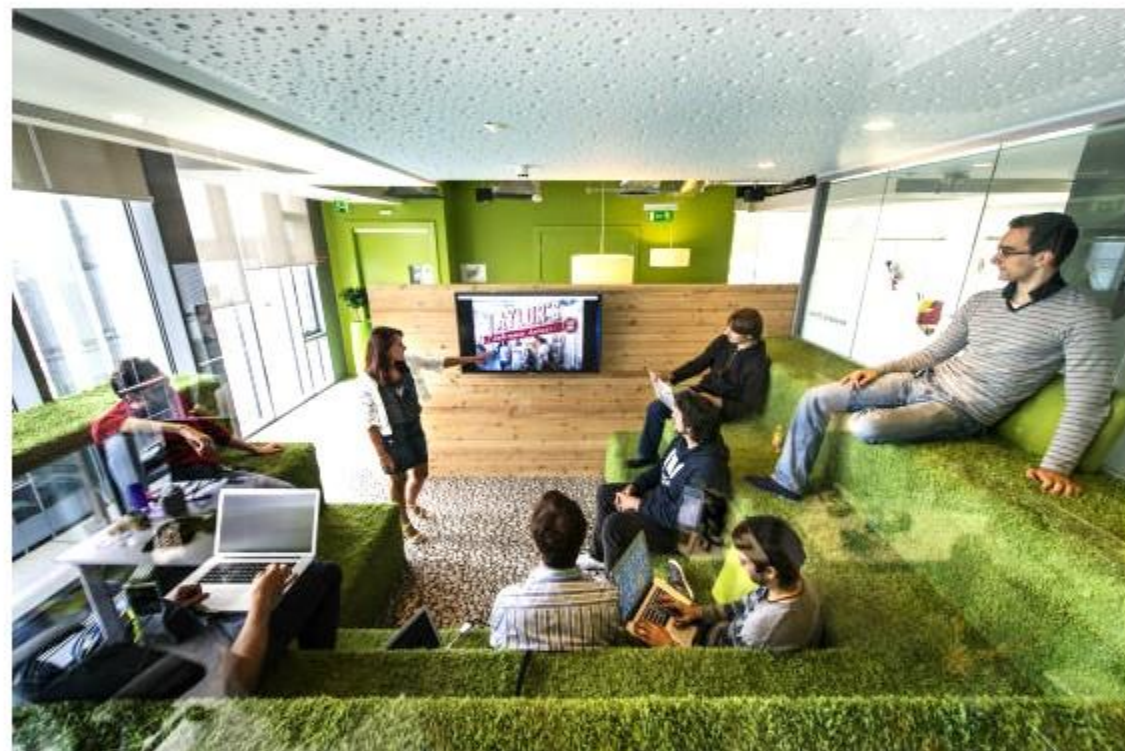
※ アイドルのライブや旅行、
デートはもちろん、理由を
書かなくてもOK！



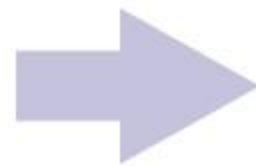
最低限必要な人数 + 1 ~ 2 人採用

- ・ 有給休暇は従業員で自由に管理する
- ・ 毎日 80 % の実力でこなせる労働量
- ・ たまには人数が多すぎる日も作り、
従業員のやる気の芽を摘まない

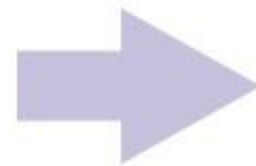
- ・ たまには人数が多すぎる日も作り、従業員のやる気の芽を摘まない



余白



従業員の成長



企業の成長

会社が従業員に愛情を注げば

自ずと愛社精神ができ

自ら頑張ってくれるものです

これが究極の社員教育

4. コロナピンチを チャンスに変えよ！

統計データ

集団心理

統計から、
このままいくと
4ヶ月後には
会社が倒産する。

- 2020年 4月 ①2店舗閉鎖の決断と解雇説明会・再就職支援
②京都府が緊急事態宣言に入る前に完全テイクアウト営業に切り替え
③GW明けの平日の集客が落ち込まないように5/7作戦の告知
- 2020年 5月 ④5/7作戦の実行
⑤緊急事態宣言終了の告知を受けて店内営業再開を早める
5/22（金）緊急事態宣言解除
5/25（月）通常営業再開
- 2020年 6月 ⑥換気・感染対策・衛生対策についての行動指針をSNSで公表
- 2020年 8月 ⑦冬の感染拡大期に備えた商品開発
- 2020年11月 ⑧第三波襲来、同時期に12月～2月末限定の商品ローンチ
- 2020年12月 ⑨テイクアウト・デリバリー限定商品の販売開始
⑩忘年会の代わりにオフィスでテイクアウトでランチ忘年会の提案
- 2021年 1月 ⑪新年会の代わりにオフィスでテイクアウトでランチ新年会の提案

未来を示せ

経営者の責務は、
未来のベクトルを示すこと。
未来までの道を分解すること。
そうすれば、未来に向かって
歩みはじめられる。



京都・四条大宮



国産牛肉とろくに専門店
と焼肉重店

佰食屋 $\frac{1}{2}$

11:00~14:00

2019.6.12★OPEN

2020.3.5★リニューアル



国産牛 とろにく重

★スープ・お漬物無料★

¥1000 +tax



国産牛焼肉重

★スープ・お漬物無料★

¥820 +tax



カレーつけ麺

★スープ・お漬物無料★

¥730 +tax



限定
5食

ひやくしょくや にぶんのいち

佰食屋 1/2の仕組み

- 毎日50食限定
- 定休日は日曜日
- 勤務は9時～15時の6時間
- 毎日2人で営業（正社員＋バイト）



国産牛
焼肉重 ¥820 + 税

5. これからの時代を 生き抜くために

ゴーストレストラン
として、デリバリー
やテイクアウト
だけで営業する
こともできる、
そんな時代。



毎日家族でご飯を食べる。
お花に水をあげる。
こまめにシーツを変える。
たまには本を読んでみる。

自分の人生を丁寧に、生きる。

そんな安心でささやかな幸せを、日本中に広げていきたい。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標



8 働きがいも
経済成長も



12 つくる責任
つかう責任



誰もが自分の人生を自分で決められるように。



持続可能な働き方を、日本中に。

2019年6月14日出版

2021年3月

11版決定！
5万9千部突破

書店/Amazonで
販売中です！

© 2021 minitts inc.

- ✓営業わずか3時間半
- ✓どんなに売れても100食限定
- ✓飲食店でも残業ゼロ



社員を犠牲に
してまで
「追うべき数字」
なんてない。

「社員の働きやすさ」と「会社の利益」の両立…
京都の小さな定食屋が生んだ「奇跡のビジネスモデル」とは？

たどりついたのは業績至上主義からの解放
減売をしよう。

テレビ東京
特集で大反響！
ガイアの夜明け

ご清聴くださり誠に
ありがとうございました！

今後の講演予定や活動・メディア情報に
ついては中村朱美のFacebookで発信中。

Thank you
for always
supporting me!
中村 朱美 ☺



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

8 働きがいも
経済成長も



12 つくる責任
つかう責任



株式会社 minitts 代表取締役 中村 朱美